

## **ПАМЯТКА** **участника проекта**

### **Подготовка к поездке**

#### **Документы, которые необходимо взять с собой:**

- Паспорт, мед полис, СНИЛС (оригиналы)
- Паспорт (ксерокопия)
- Медицинский полис ОМС (ксерокопия с двух сторон)
- Полис СНИЛС (ксерокопия)
- Справка из школы
- Справка о состоянии здоровья (от педиатра)
- Медицинскую справку об отсутствии контактов с больными инфекционными заболеваниями в течение 21 дня (в поликлинике по месту жительства, не позднее чем за 3 дня до отъезда)
- Прививочная карта/сертификат (в поликлинике по месту жительства)
- Согласие на обработку персональных данных ребенка, на фото и видеосъемку, размещение фотографий
- Согласие на медицинское вмешательство
- Согласие на сопровождение ребенка
- Лист ознакомления родителей/законных представителей с требованиями Роспотребнадзора и нормами СанПиН

#### **Одежда для поездки:**

- Одежда и обувь должны быть удобные, подобраны в соответствии с погодными условиями, желательно не ярких расцветок и не содержащие агрессивных картинок и крупных надписей на иностранном языке
- Для обучающихся кадетских школ –кадетская форма. Для обучающихся ОО при наличии – форма ВВПОД «Юнармия».

#### **Примерный список вещей:**

- Предметы личной гигиены (зубная щетка, зубная паста, мыло, влажные салфетки)
- Смена нижнего белья
- Носки
- Одежда для нахождения в поезде (шорты/спортивный костюм, футболка, домашние тапочки)
- Тетрадь/блокнот, ручка
- Телефон, зарядное устройство
- Чашка, ложка чайная

#### **Перед началом поездки**

- записать ФИО и номер телефона вашего сопровождающего. В любой момент поездки в любое время суток при плохом самочувствии или заболевании необходимо сразу сообщить об этом сопровождающему

## **На протяжении маршрута**

- правила совместного путешествия предполагают от каждого усилия для общей комфортной среды: не разговаривать громко, слушать музыку в наушниках, следить за гигиеной и умеренностью в парфюме
- беречь имущество – общественное, частное, в автобусе, музее или ресторане
- исполнять дисциплинарные требования сопровождающего – они нацелены на обеспечение безопасности и качества маршрута для всех участников
- соблюдать распорядок программы – не опаздывать, не отставать от группы
- соблюдать правила общественного поведения и этикета – не мешать другим посетителям музея, посетителям ресторана, своим согруппникам – следить за тембром голоса, не толкаться и не бросать предметы, не включать громкое воспроизведение звука
- соблюдать режим дня – вовремя ложиться спать, чтобы иметь силы и здоровый тонус для участия в программе
- соблюдать санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, одеваться по погоде и т.д.)
- в случае плохого самочувствия или травматизма необходимо сообщать сопровождающему

## **Правила поведения при переезде на автобусе**

### **Перед посадкой в автобус**

Располагаться группой в одном месте рядом с сопровождающим, а также:

- не отлучаться без разрешения сопровождающего
- не расходиться в разные стороны от места посадки
- не создавать помехи и не причинять неудобства другим людям, находящимся на месте посадки (остановке)
- не бегать, не толкать друг друга
- не подходить к краю остановки, тротуара, обочины у проезжей части до полной остановки подъезжающего транспортного средства
- не доставать и не рассматривать документы и прочие легкие предметы, которые под воздействием ветра могут вылететь на проезжую часть дороги

### **Посадка в автобус**

- производится после его полной остановки на месте посадки под руководством сопровождающих
- при посадке личные вещи должны уместиться в одной руке, другой рукой при подъеме по ступенькам в салон держаться за поручень
- занимать места в соответствии с листом рассадки (у сопровождающего)
- ручную кладь разместить на верхней полке автобуса
- ручная кладь не должна содержать стеклянные, колющие / режущие предметы, тяжелые предметы, должна размещаться устойчиво
- пристегнуться ремнем безопасности и оставаться пристегнутым во время движения автобуса

### **Во время движения необходимо**

- оставаться пристегнутым (обязательно!)
- не вставать и не ходить по автобусу
- в случае недомогания сообщить сопровождающему (передать информацию голосом или смс)
- запрещено открывать окна, форточки и вентиляционные люки – они могут открываться только с разрешения водителя или сопровождающего
- не загромождать проход в салоне сумками

- соблюдать
- Завершение переезда на автобусе**
- выход из автобуса после разрешения сопровождающего
  - первым выходит сопровождающий, затем дети из ближайших мест и так далее

**Правила поведения в музее**

- следовать вместе со своей группой за экскурсоводом
- соблюдать правила музея – не наваливаться на витрины, не трогать экспонаты, если это не специально созданные для взаимодействия (тач скрины и т.п.)
- не шуметь
- не фотографировать, если это запрещено